

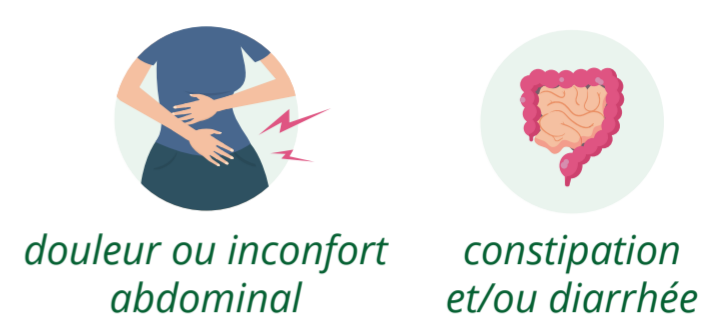
Une efficacité démontrée de deux souches probiotiques dans la diminution des symptômes du Syndrome de l'Intestin Irritable (SII).

Étude LAPIBSS réalisée par le Laboratoire Denel-Codifra (Le Chesnay, France).

Contexte :

Le Syndrome de l'Intestin Irritable (SII) est un trouble gastro-intestinal fonctionnel chronique qui touche environ **6% de la population adulte mondiale faisant ainsi partie des pathologies gastro-intestinales les plus fréquentes**. Les symptômes principaux sont une douleur abdominale associée à une constipation et/ou diarrhée ne pouvant être expliquées par des anomalies organiques ou biochimiques.

Symptômes :



Il n'y a actuellement aucun traitement de référence et les patients recherchent donc des solutions alternatives telles que les probiotiques (micro-organismes vivants qui, lorsqu'ils sont ingérés en quantité suffisante, exercent des effets positifs sur la santé).

C'est dans ce contexte que le laboratoire CODIFRA a mené une étude clinique de haute qualité visant à évaluer l'efficacité probiotique de deux souches de bactéries du genre *Lactobacillus* auprès de patients diagnostiqués pour un SII : *Lactobacillus acidophilus* ATCC SD 5221 (NCFM®) et *Lactobacillus acidophilus* CBS 116.411 (LAFTI® L10).

Méthodologie de l'étude :

1. Population

80 patients (hommes et femmes) atteints du SII

30-60 Âgés de 30 à 60 ans

11 centres d'investigation clinique : 10 médecins généralistes + 1 gastro-entérologue du CHU Rangueil de Toulouse

2. Méthode

Dose :

→ Soit 2 gélules contenant chacune 5 milliards de souches apportées en quantité égale (10 milliards de souches probiotiques au total)

→ Soit 2 gélules de placebo (sans substances actives mais se présentant sous la même forme que les gélules apportant les souches probiotiques).

Durée :

8 semaines



Critères d'évaluation :

→ Sévérité des symptômes de douleur abdominale / ballonnements / flatulences / borborygmes (bruit produit par le déplacement des gaz dans l'intestin)

→ Transit intestinal : fréquence et consistance des selles

Résultats :

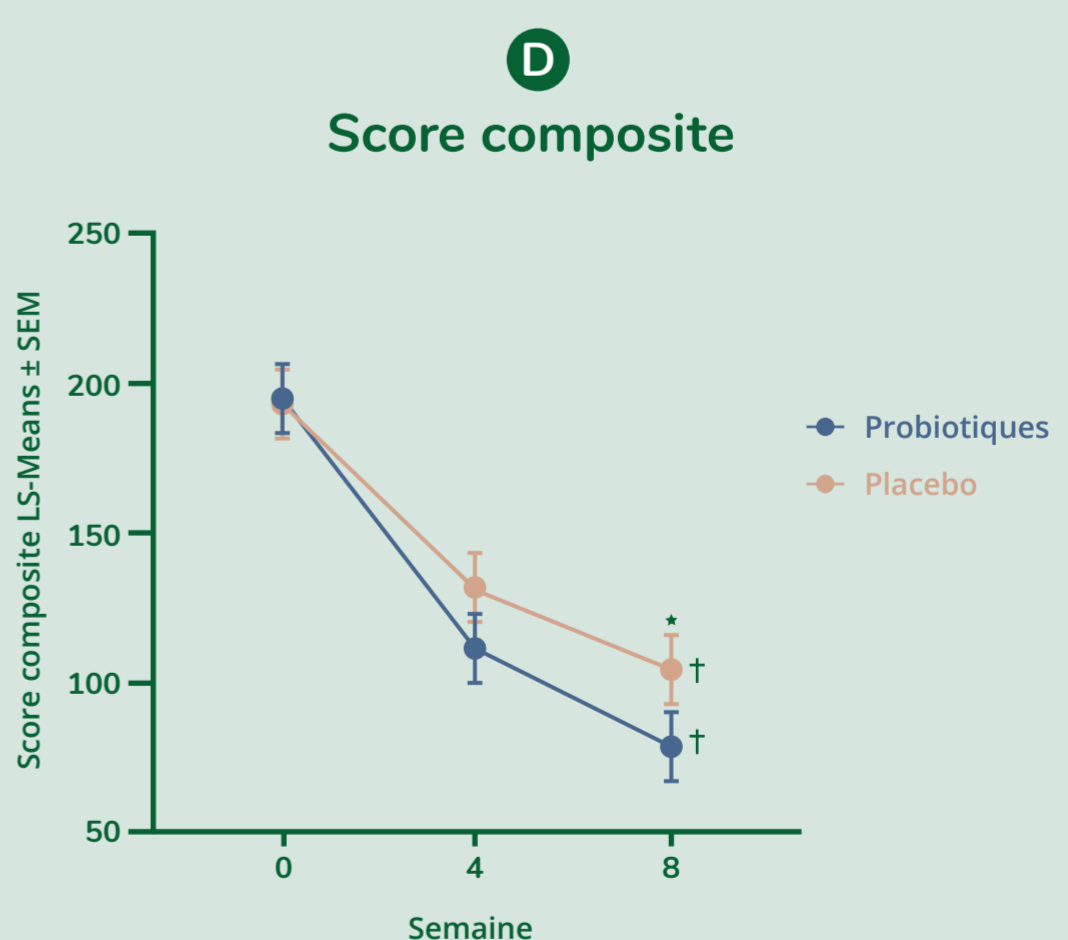
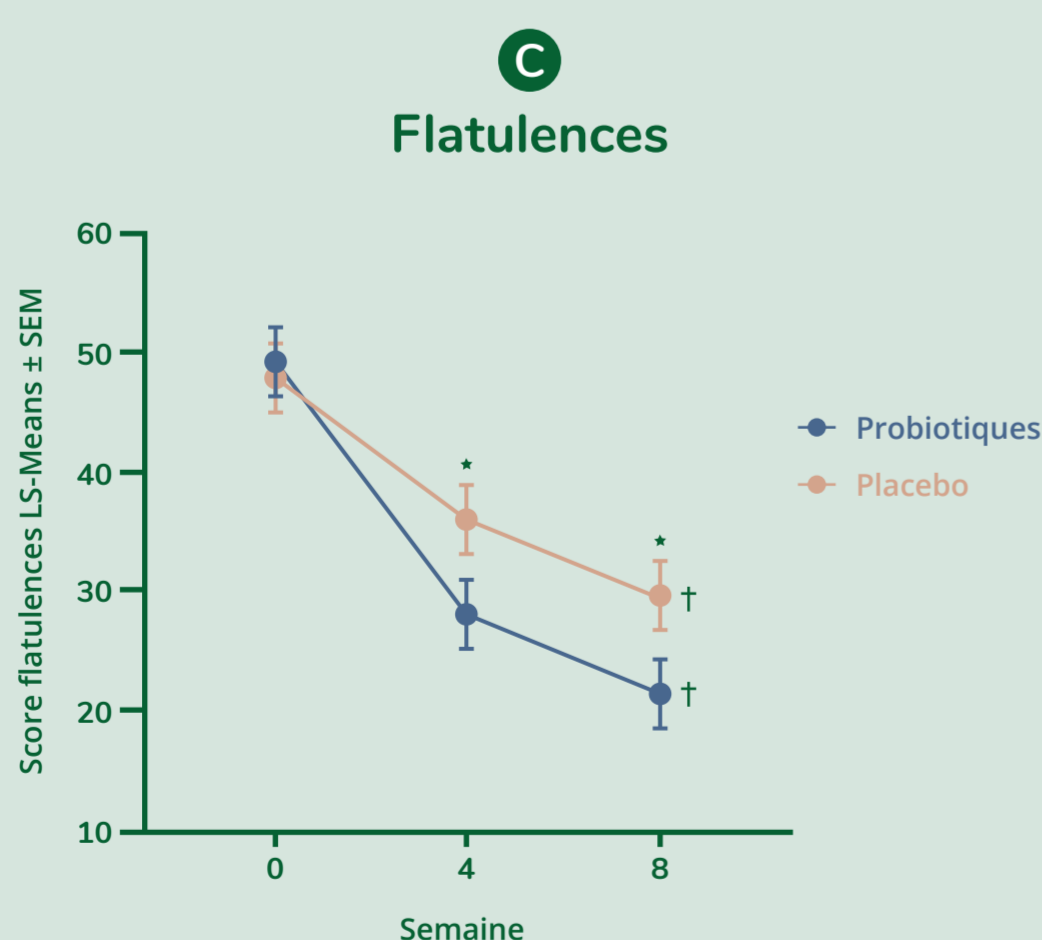
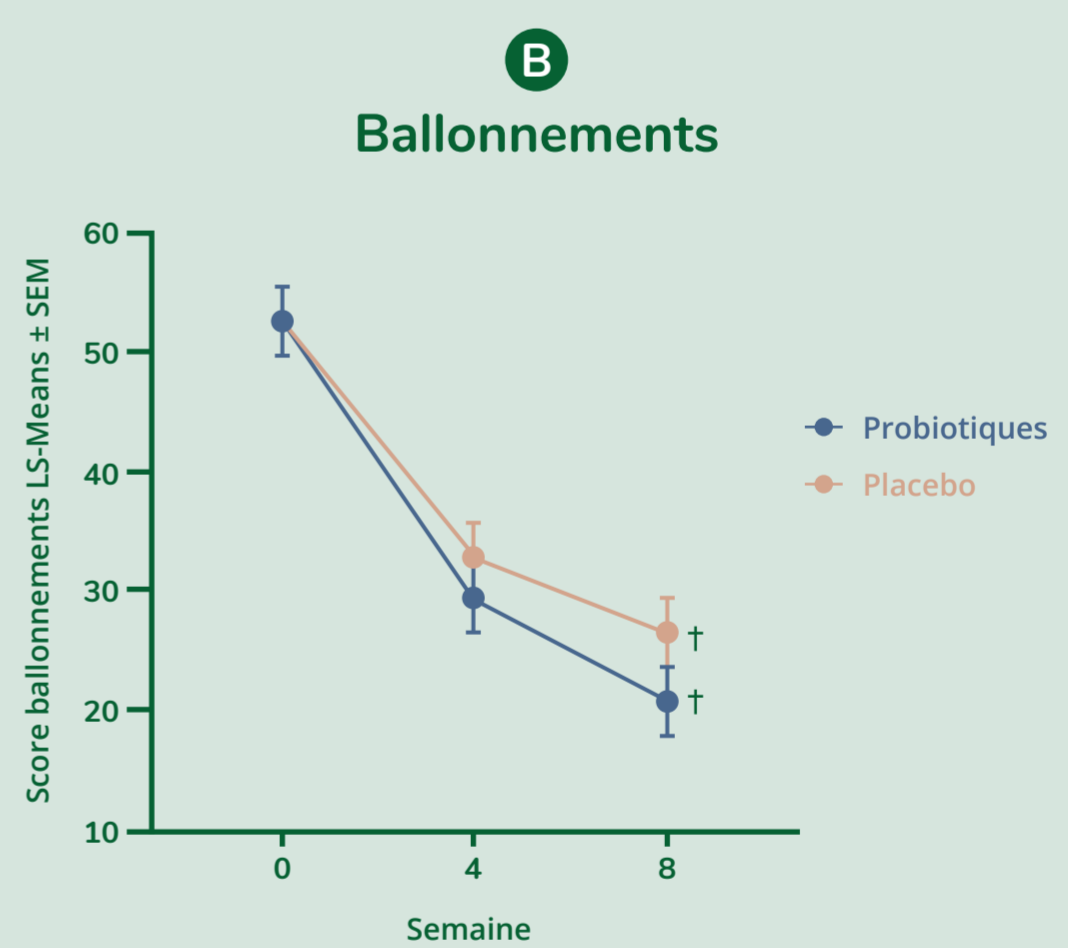
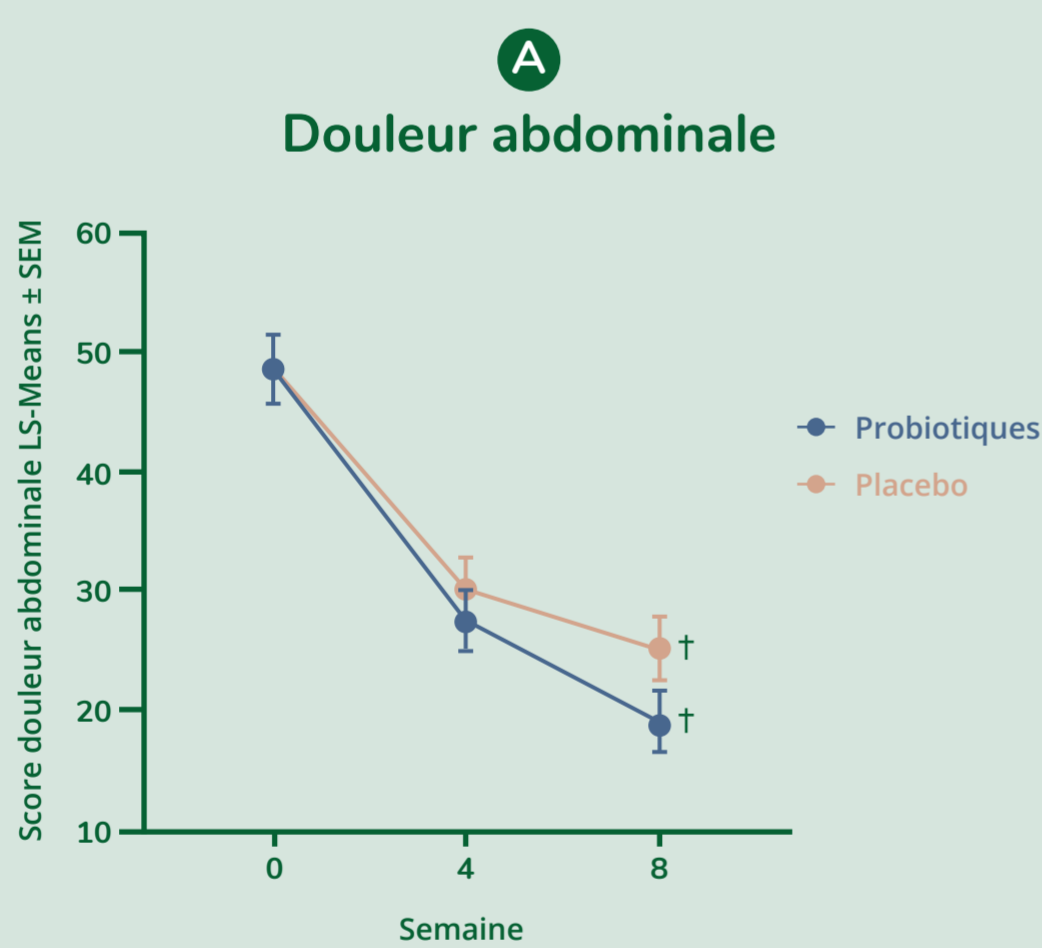
-56%

de la douleur abdominale dans le groupe probiotiques

Amélioration significative des flatulences

Amélioration significative du confort général

Excellente tolérance



Conclusion :

Cette étude contrôlée par placebo et randomisée (répartition aléatoire des sujets dans les groupes probiotiques ou placebo) confirme que la prise des souches probiotiques *L. acidophilus* ATCC SD 5221 et *L. acidophilus* CBS 116.411 **améliore de façon significative le confort digestif** (douleur abdominale – ballonnements – flatulences – borborygmes).

Cette association de 2 souches assure **une excellente tolérance digestive** qui sont des critères clés pour prendre en charge efficacement le Syndrome de l'Intestin Irritable.

Références :

Protocole de l'étude LAPIBSS

Sadrin S, Sennoune SR, Gout B, Marque S, Moreau J, Grillasca J, Pons O, Maixent JM. *Lactobacillus acidophilus* versus placebo in the symptomatic treatment of irritable bowel syndrome : the LAPIBSS randomized trial. *Cell Mol Biol (Noisy-le-grand)*. 2017 Sep 30;63(9):122-131.

Résultats de l'étude LAPIBSS

Sadrin S, Sennoune S, Gout B, Marque S, Moreau J, Zinoune K, Grillasca JP, Pons O, Maixent JM. A 2-strain mixture of *Lactobacillus acidophilus* in the treatment of irritable bowel syndrome : A placebo-controlled randomized clinical trial. *Dig Liver Dis*. 2020 May;52(5):534-540.